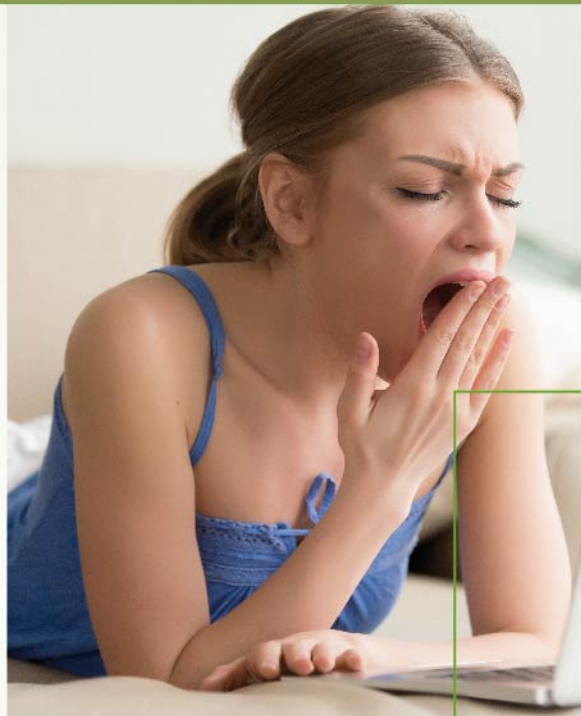




LiveUP Astability Memento●

助眠保健品

据Nielsen调查，每 10名马来西亚人 当中，便有 9人以上受睡眠障碍困扰。



每10名马来西亚人，
有9人以上
受睡眠障碍困扰。



1) 难以入睡、2) 多梦易醒、3) 起床后头昏脑涨、4) 早醒后无法续眠、5) 不能熟睡

您目前面对哪个睡眠问题呢?

您目前面对哪个睡眠问题呢?



多梦易醒



起床后头昏脑涨



早醒后无法续眠



不能熟睡



难以入睡

导致睡眠不好的原因包括：1) 生活压力、2) 焦虑和忧郁、3) 不健康的生活或睡眠习惯、4) 环境因素、5) 花太多时间玩手机、6) 疾病影响

导致睡眠不好的原因包括：

为什么我会“睡不好”？

人的一生大约有1/3的时间是在睡眠中度过的，当我们在睡眠的时候，大脑和身体可以得到休息、休整和恢复。



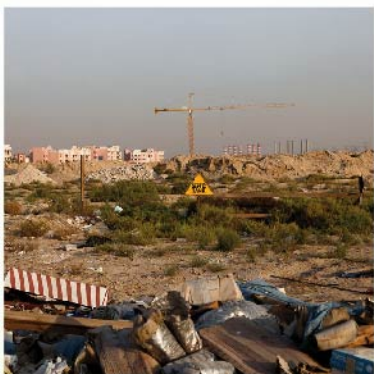
生活压力



焦虑和忧郁



不健康的生活或睡眠习惯



环境因素



花太多时间玩手机



疾病影响

睡眠不足导致的问题 包括：高血压、变老变胖、皮肤变差、免疫力下降、记忆力下降、忧郁和焦虑暴躁等等。

睡眠不足导致什么问题？



高血压



变老变胖



皮肤变差



免疫力下降



记忆力下降



忧郁



焦虑暴躁

睡眠不足 会怎样？

从内分泌方面来看，晚上11点后入睡就算熬夜，因为人体自我修复时间约在凌晨3点进行，因此晚上11点至凌晨3点的睡眠质量相当关键。一旦熬夜错过，“靠再多的补眠都难以弥补”。

Astability Memento 助眠保健品，配方安全有效，可以透过改善脑部血液循环，让大脑及身体进入放松状态，进而有效地缓解压力和精神紧张、使情绪逐渐平稳以助入睡及改善睡眠品质。

Astability Memento 帮助您

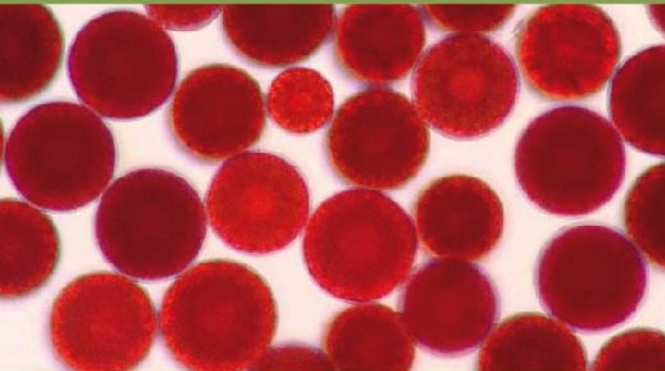


改善脑部血液循环，
让大脑及身体进入放松状态



缓解压力和精神紧张、使情绪
逐渐平稳以助入睡及改善睡眠品质

Astability Memento 的成分包括：1) 虾青素 (Astaxanthin)、2) 绿茶萃取物 (Green Tea Extract)、3) 蛋白浓缩物 (Protein Concentrate)、4) 银杏精华 (Ginkgo biloba)。



虾青素 (Astaxanthin)

促进有助眠功效的褪黑素的分泌以及预防褪黑素被氧化。



绿茶萃取物 (Green Tea Extract)

绿茶中所含的天然L-茶氨酸，有助放松心情和舒缓焦虑感，使人易于进入睡眠状态。



蛋白浓缩物 (Protein Concentrate)

蛋白质中的色氨酸 (必须氨基酸) 可发挥镇静功效，诱发睡意。



银杏精华 (Ginkgo biloba)

有助人体自然入睡。

Astability Memento

助眠保健品

主要成份：

适宜服用Astability Memento的人群包括：白领族、中老年人、压力大以及轮班工作和失眠等人群。

适宜服用 Astability Memento 的人群：



白领族



中老年人



压力大的人



轮班工作的人



失眠的人

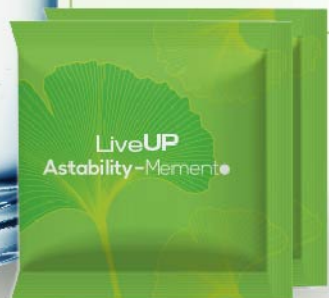
*患有特殊健康问题者，
建议先咨询医生的意见。

将一包Astability Memento加入一杯150毫升室温水，搅匀即可享用。每日一包（夜间服用）。

一天一包

如何摄取：

将一包Astability Memento加入一杯150毫升室温水，搅匀即可享用。
每日一包（夜间服用）。



夜间服用



BLOCK G-3-1&2, PUSAT PERDAGANGAN KOTA DAMANSARA,
NO 12 JALAN PJU 5/1 KOTA DAMANSARA 47810 PETALING JAYA SELANGOR

 03-6150 8026

 03-6150 4026

 www.skglives.com